



# ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

Ο Οκτώβριος είναι ο μήνας της επιλογής του Θάρρους και της Αγάπης. Θάρρος σημαίνει να επιλέξεις να διεκπεραιώσεις ένα δύσκολο έργο, ακόμη και όταν κινδυνεύεις να νιώσεις ντροπή, φόβο ή αβεβαιότητα. Οι θαρραλέοι άνθρωποι είναι ειλικρινείς και υπερασπίζονται το σωστό. Επιλέγοντας την Αγάπη μπορούμε να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον μέσω της καλοσύνης και της κατανόησης.

COURAGE + GRATITUDE + FORGIVENESS + COMPASSION IN-ACTION = THE CHOOSE LOVE FORMULA

DIM LUN MAR MER JEU VEN SAM

<p>«Πολλοί από τους αποτυχημένους είναι άνθρωποι που δεν συνειδητοποίησαν πόσο κοντά ήταν στην επιτυχία λίγο πριν τα παρατήσουν» THOMAS EDISON</p> 						<p><b>1</b> Πώς μπορείς να επιδείξεις θάρρος;</p> 
<p><b>2</b> Ποια είναι ορισμένα πράγματα που φοβούνται οι άνθρωποι; Εσύ τι φοβάσαι;</p>	<p><b>3</b> Δημιούργησε ένα οικόσημο που αντιπροσωπεύει το θάρρος σου και αυτό που σε κάνει δυνατό.</p>	<p><b>4</b> Χρειάζεται θάρρος για να ζητήσεις βοήθεια</p> 	<p><b>5</b> Σήμερα είναι η Ημέρα Πράξεων Καλοσύνης! Να είσαι ευγενικός/-ή και να κάνεις κάποιον χαρούμενο.</p>	<p><b>6</b> Ποιος είναι ο ήρωάς σου; Με ποιον τρόπο επιδεικνύει θάρρος;</p>	<p><b>7</b> Μίλα... άφησε τη φωνή και τις ιδέες σου να ακουστούν!</p> 	<p><b>8</b> Γράψε στο ημερολόγιό σου τα ισχυρά σημεία του χαρακτήρα σου για να ενισχύσεις το θάρρος και την αυτοπεποίθησή σου!</p>
<p><b>9</b> Δείξε θάρρος κάνοντας αυτό που γνωρίζεις ότι είναι σωστό.</p> 	<p><b>10</b> Αν δεν έχεις να πεις κάτι ευγενικό, μην πεις τίποτα.</p>	<p><b>11</b> Πώς μπορείς να κάνεις τους ανθρώπους γύρω σου να νιώσουν αποδεκτοί; Εθνική Ημέρα</p> 	<p><b>12</b> Καταπολέμησης του Εκφοβισμού. Πώς μπορείς να αποτρέψεις τον εκφοβισμό;</p>	<p><b>13</b> Αν πληγώσεις τα αισθήματα κάποιου, ζήτα συγγνώμη.</p> 	<p><b>14</b> Επιλογή της Αγάπης σημαίνει στοργική και καλοσυνάτη συμπεριφορά.</p> 	<p><b>15</b> Ο φόβος είναι σαν τη φωτιά - αν τον ταΐζουμε, μπορεί να βγει εκτός ελέγχου.</p> 
<p><b>16</b> Θάρρος σημαίνει να σέβεσαι τη γνώμη του άλλου, ακόμη κι αν είναι διαφορετική από τη δική σου.</p>	<p><b>17</b> Πάρε μια γενναία ανάσα και εξασκήσου στην στάση του γενναίου πολεμιστή.</p> 	<p><b>18</b> Χρειάζεται θάρρος για να σηκώσεις το ανάστημα σου απέναντι στους εχθρούς σου, αλλά πολύ περισσότερο απέναντι στους φίλους σου.</p>	<p><b>19</b> Ημέρα Ενότητας! Ντύσου στα πορτοκαλί και επέλεξε την καλοσύνη και την αποδοχή αντί του αποκλεισμού.</p>	<p><b>20</b> Όταν πιστεύεις στον εαυτό σου, τα πάντα είναι πιθανά.</p> 	<p><b>21</b> Δεν πειράζει αν αποτύχεις. Αποτελεί μέρος της μάθησης.</p> 	<p><b>22</b> Εξασκήσου στον αυτοέλεγχο... Σταμάτα και σκέψου πριν δράσεις!</p>
<p><b>23</b> Γύμνασε τους «μύες» του θάρρους σου.</p> 	<p><b>24</b> Πώς αισθάνεσαι ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ; Αφιέρωσε χρόνο για να κατανοήσεις τα συναισθήματά σου.</p>	<p><b>25</b> Κάνε ένα διάλειμμα για τρελό χορό με το «Surfin Bird - Bird is the Word» από τους Trashmen!</p> 	<p><b>26</b> Σκέψου ένα βιβλίο που διάβασες! Για ποιον λόγο πιστεύεις ότι οι χαρακτήρες είναι θαρραλέοι;</p>	<p><b>27</b> Θάρρος σημαίνει να κάνεις το σωστό, ακόμη κι όταν είναι δύσκολο.</p>	<p><b>28</b> Εθνική εορτή: Επέτειος του ΟΧΙ</p> 	<p><b>29</b> Επιμονή σημαίνει να συνεχίζεις να προσπαθείς μέχρι να τα καταφέρεις.</p>
<p><b>30</b> Δείξε θάρρος. Δείξε τόλμη. Να είσαι Ο ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ!</p> 	<p><b>31</b> Τι πιστεύεις ότι κάνεις καλά και τι θα ήθελες να κάνεις καλύτερα;</p>	 <p>Have a Lot of fun</p>				<p>28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΟΧΙ</p> 